



熱中症を防ぐポイント

① こまめな水分補給をしましょう

のどが渇いていなくても、定期的に水やお茶を飲みましょう。

② エアコンや扇風機を上手に使いましょう

「まだ大丈夫」と我慢せず、室温が高い時はエアコンを利用しましょう。

③ 外出は暑い時間帯を避けましょう

買い物や散歩は、朝や夕方の比較的涼しい時間に行いましょう。

④ 「おかしいな」と思ったらすぐに休憩を

めまい、立ちくらみ、頭痛、強いだるさなどは熱中症のサインです。涼しい場所に移動し、水分補給を行いましょう。

「水分補給」と「室温管理」が熱中症予防の基本です。無理をせず、快適な環境で暑い夏を乗り切りましょう。

・水分補給・



バルコニーの清掃について

皆様はバルコニーの掃除はされていますでしょうか？
特に夏場は、急な大雨でバルコニーのごみや落ち葉等が流されて集まり、ドレンから排水できなくなってバルコニーがプールのような場合があります。

そうすると、住戸内に水が染み出してきたり、隣のお部屋に迷惑をかけてしまうこともありますので、日ごろからバルコニーの掃除をこころがけましょう。

また、**バルコニーは通常防水機能がありません**ので、お掃除や植物の水やり等で水を流すと下の階に染み出してしまう場合があります。お水は流さないように、ご注意くださいいたします。



ネット問い合わせ窓口

当センターでは、ホームページに問い合わせフォームを設置しております。

令和7年度は年間約50件のお問い合わせフォームからのお問い合わせをいただきました。

『電話するのがめんどうだ』問い合わせしたいけど、別に急がない』そんな時は、スマートフォン等からいつでも可能なネット問い合わせ窓口を活用ください。

アクセス方法

① インターネットで検索

県営住宅5地区管理センター

検索

③ URLを直接入力

<https://hyogo-kenjyu.com/>



② 2次元コードで読取り



TOPICS

オープンハウス実施しています！

北淡浅野南鉄筋住宅(淡路市) 2号棟206号室

8月27日(木)13:30~15:30 開催予定

淡路市にある県営住宅です。県営住宅に興味のある方がいらっしゃいましたらぜひお声がけをお願いします。
開催情報は管理センターのホームページにも随時掲載しますので、興味のある方はチェックください。

この2次元コードから
室内360°画像を
閲覧できます



完全予約制 希望の方は前日(8/26)までに
079-256-0701 までご連絡ください

